

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционнно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	13,81
сбр 2001 №192	Курица отварная порционнно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>44,09</b>	<b>41,49</b>	<b>78,72</b>	<b>952,13</b>	<b>202,00</b>



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>26,58</b>	<b>19,46</b>	<b>100,83</b>	<b>746,65</b>	<b>166,00</b>





## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

