

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| № 302. таб №4 | Каша ячневая молочная с маслом | 300 | 13,27 | 5,17 | 74,26 | 400,05 | 29,74 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,73 | 0,43 | 1,76 | 84,60 | 5,11 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 4,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 566 | 18,16 | 5,94 | 90,04 | 563,25 | 44,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| сбр 2001 № 22 | Салат из свеклы с чесноком с маслом | 100 | 1,50 | 10,10 | 8,50 | 131,00 | 17,94 |
| № 139 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 28,67 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 24,37 |
| № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 21,50 | 21,20 | 3,50 | 291,00 | 97,31 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 21 | 1,59 | 0,25 | 1,02 | 49,35 | 3,05 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Блинчики со сгущенным молоком | 45 | 3,24 | 5,40 | 15,52 | 126,60 | 21,50 |
| | ИТОГО: | 916 | 45,13 | 48,43 | 104,54 | 1077,15 | 202,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 № 22 | Салат из свеклы с чесноком с маслом | 100 | 1,50 | 10,10 | 8,50 | 131,00 | 17,94 |
| № 139 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 5,60 | 4,10 | 17,80 | 132,00 | 28,67 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 24,37 |
| № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 21,50 | 21,20 | 3,50 | 291,00 | 97,31 |
| № 700 | Напиток из клюквы | 200 | 0,12 | 0,04 | 22,64 | 89,00 | 21,48 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 2,58 | 0,40 | 1,66 | 79,90 | 4,97 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,40 | 75,45 | 49,60 |
| | Итого: | 1044 | 43,46 | 43,82 | 113,04 | 1119,15 | 248,00 |

