









Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	31,20
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,63	0,27	0,27	39,53	47,60
	Итого:	1014	24,25	24,85	59,52	735,53	226,00





