

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	53,82
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	20,24	4,49	44,64	288,15	19,39
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,02
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	6,09
	Итого:	928	47,41	37,75	84,94	962,78	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	20,24	4,49	44,64	288,15	19,39
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	70	8,94	10,15	4,13	143,59	61,83
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,27
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	839	41,14	23,38	79,02	756,73	202,00

