

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	81,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	Итого:	553	22,33	28,73	74,02	559,60	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,06	5,70	43,28	138,00	9,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	43	3,26	0,34	0,30	101,05	4,68
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,48	0,48	69,60	4,36
	Итого:	563	18,44	16,86	104,42	657,05	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	22,04	22,25	363,75	74,06
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,41
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	итога:	1017	33,34	35,78	117,23	1044,31	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	22,04	22,25	363,75	74,06
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,41
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	110	1,03	0,15	0,15	26,75	30,80
	Итого:	967	31,33	35,38	77,96	871,20	180,00

