





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	26,40
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,01
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	38,93	44,80
	итоГО:	1068	35,79	35,81	85,97	772,33	226,00



