

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Масло сливочное порционнo	15	0,09	10,89	0,12	98,83	21,00
№ 97	Сыр порционнo	20	4,40	5,28	0,00	65,14	22,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,00
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	3,76
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	51,00
	Итого:	713	16,71	28,63	71,45	593,09	160,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реш.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	18	1,36	0,18	0,21	31,32	2,49
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	5,40
	Итого:	913	33,66	23,22	111,86	805,22	238,00



