

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>19,21</b>	<b>9,56</b>	<b>98,65</b>	<b>634,55</b>	<b>44,00</b>



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
№471	Фрикадельки мясные из говядины	100	14,50	13,80	7,10	211,00	99,36
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	<b>Итого:</b>	<b>928</b>	<b>34,74</b>	<b>30,49</b>	<b>90,60</b>	<b>835,30</b>	<b>238,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148	Лепша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	69,88
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	3,72
	Итого:	942	31,84	28,90	72,51	725,42	192,00



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
№ 96	Масло сливочное порционнo	20	0,12	14,52	0,16	131,78	28,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	6,73
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (груша)	150	2,80	0,47	36,92	187,35	72,00
	Итого:	683	18,49	26,43	121,37	836,38	160,00

