

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	70	8,94	10,15	4,13	143,59	61,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,45
	Итого:	828	24,52	25,18	66,72	590,81	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,11	24,65	33,08	17,75
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	3,64
	Итого:	899	30,75	40,91	88,09	798,58	248,00

