











**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                  | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71                   | Огурец свежий порционно             | 100     | 0,80    | 0,10   | 2,50      | 14,00   | 40,40  |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью          | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 23,64  |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке         | 180     | 4,10    | 5,50   | 26,90     | 176,00  | 30,25  |
| № 371                      | Рыба (горбуша) запеченная с овощами | 100     | 24,25   | 17,40  | 13,05     | 290,65  | 70,60  |
| № 699                      | Напиток апельсиновый                | 200     | 0,10    | 0,00   | 22,90     | 88,00   | 14,70  |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 29      | 2,20    | 0,23   | 0,20      | 68,15   | 4,06   |
|                            | Хлеб Дарницкий                      | 25      | 1,65    | 0,30   | 0,30      | 43,50   | 3,35   |
|                            | Фрукты свежие (банан)               | 150     | 2,36    | 0,42   | 30,78     | 156,11  | 39,00  |
|                            | итого:                              | 1034    | 41,06   | 28,05  | 114,43    | 968,41  | 226,00 |









