

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,93
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	Итого:	1046	32,29	34,90	111,43	1001,54	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,60
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	888	31,13	34,21	97,72	915,29	192,00

