

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,34
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
сбр 2001 №189	Биточек куриный, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	55,84
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итога:	632	20,12	38,70	56,54	741,09	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,32	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	0,31	105,75	4,88
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,48	0,48	69,60	4,36
	итогу:	565	18,65	8,74	89,07	621,75	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,20	5,70	41,70	239,00	37,86
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	65,04
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,79
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (пряник)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,50
	итого:	976	41,99	47,01	179,96	1256,99	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,20	5,70	41,70	239,00	37,86
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	65,04
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	914	37,06	36,99	88,91	892,49	180,00

