

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник №004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	Итого:	552	17,89	17,73	113,03	648,55	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
сбр 2001 №296	Оладьи со сгущенным молоком	120	9,35	8,63	81,39	340,33	39,53
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	122,00	25,30
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,71	0,26	0,31	45,24	3,80
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	3,30	2,50	11,00	78,00	50,00
	Итого:	827	30,84	25,85	165,97	978,07	160,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,00	10,16	4,60	113,92	49,08
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,28
	Хлеб Дарницкий	25	1,98	0,30	0,36	52,20	3,35
	Кондитерское изделие (вафля)	50	2,50	15,00	31,00	270,00	25,50
	Итого:	866	26,59	48,38	93,72	1013,58	238,00

