

## ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,06
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
	Фрукты свежие (нектарин)	130	1,20	0,13	11,11	60,25	78,00
	<b>Итого:</b>	<b>1002</b>	<b>27,02</b>	<b>25,74</b>	<b>89,84</b>	<b>825,10</b>	<b>238,00</b>



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	38,53
№ 685	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,95
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (банан)	200	3,14	0,56	41,04	208,14	58,00
	Итого:	816	24,85	20,03	137,00	937,74	160,00



## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>13,45</b>	<b>10,60</b>	<b>74,42</b>	<b>494,22</b>	<b>44,00</b>



