

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	6,40	8,27	40,76	262,66	<b>33,39</b>
сбр 2001 №358	<b>Сырники творожные с маслом</b>	<b>105</b>	19,10	13,90	26,30	307,00	<b>67,90</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>5,50</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	1,90	0,20	0,17	58,75	<b>3,53</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>20</b>	1,32	0,24	0,24	34,80	<b>2,68</b>
	<b>Фрукты свежие (банан)</b>	<b>150</b>	2,36	0,42	30,78	156,11	<b>39,00</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	31,26	23,07	111,91	845,72	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	6,40	8,27	40,76	262,66	<b>23,72</b>
№ 97	<b>Сыр порционно</b>	<b>10</b>	2,20	2,64	0,00	32,57	<b>10,44</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,52	0,16	0,14	47,00	<b>2,16</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>31</b>	2,04	0,37	0,37	53,94	<b>3,39</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>511</b>	12,34	11,48	54,93	422,57	<b>44,00</b>



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	31,20
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,63	0,27	0,27	39,53	47,60
	Итого:	1014	24,25	24,85	59,52	735,53	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Помидор соленый порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	31,20
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,38
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	<b>ИТОГО:</b>	<b>832</b>	<b>22,63</b>	<b>24,50</b>	<b>72,96</b>	<b>757,50</b>	<b>180,00</b>

