









Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда              | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|---------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71                   | Огурец свежий порционно         | 100     | 0,80    | 0,10   | 2,50      | 14,00   | 40,40  |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем      | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80     | 132,00  | 20,38  |
| № 512                      | Рис отварной с маслом сливочным | 180     | 4,20    | 5,70   | 41,70     | 239,00  | 18,76  |
| № 437                      | Гуляш из говядины               | 100     | 21,50   | 21,20  | 3,50      | 291,00  | 90,31  |
| № 685                      | Чай с сахаром                   | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
|                            | Хлеб пшеничный                  | 35      | 2,66    | 0,28   | 0,24      | 82,25   | 4,76   |
|                            | Хлеб Дарницкий                  | 31      | 2,04    | 0,37   | 0,37      | 53,94   | 4,29   |
|                            | Фрукты свежие (банан)           | 160     | 2,52    | 0,45   | 32,84     | 166,52  | 41,60  |
|                            | итога:                          | 1056    | 39,50   | 32,24  | 112,61    | 1005,11 | 226,00 |



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда              | Выход,г     | белки,г      | жиры,г       | углеводы,     | ЭЦ ккал        | Цена          |
|----------------------------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| стр 70-71                  | Помидор свежий порционно        | 70          | 0,77         | 0,14         | 2,59          | 16,10          | 28,80         |
| № 139                      | Суп гороховый с картофелем      | 250         | 5,60         | 4,10         | 17,80         | 132,00         | 20,38         |
| № 512                      | Рис отварной с маслом сливочным | 180         | 4,20         | 5,70         | 41,70         | 239,00         | 18,76         |
| сбр 2001<br>№192           | Курица отварная порционно       | 100         | 26,00        | 26,02        | 1,38          | 346,68         | 56,28         |
| № 685                      | Чай с сахаром                   | 200         | 0,18         | 0,04         | 13,66         | 26,40          | 5,50          |
|                            | Хлеб пшеничный                  | 34          | 2,59         | 0,28         | 0,24          | 79,90          | 4,66          |
|                            | Хлеб Дарницкий                  | 30          | 1,98         | 0,36         | 0,36          | 52,20          | 4,02          |
|                            | Фрукты свежие (банан)           | 160         | 2,52         | 0,45         | 32,84         | 166,52         | 41,60         |
|                            | <b>Итого:</b>                   | <b>1024</b> | <b>43,84</b> | <b>37,09</b> | <b>110,57</b> | <b>1058,80</b> | <b>180,00</b> |

