

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>553</b>	<b>13,25</b>	<b>5,28</b>	<b>87,64</b>	<b>505,40</b>	<b>44,00</b>





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	26,00
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,02
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	6,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	итого:	1047	43,27	37,46	107,67	1059,11	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	26,00
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,97
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	<b>Итого:</b>	<b>914</b>	<b>43,97</b>	<b>37,01</b>	<b>98,00</b>	<b>975,48</b>	<b>202,00</b>

