

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	Итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	28,84
сбр 2001 №309	Шанежка с творогом с изюмом	60	6,84	16,56	21,48	264,00	71,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,72
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	52,70
	Итого:	681	18,35	23,79	94,59	720,60	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	22,76
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,17
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №153	Рыба (горбуша)под овощами,соус сметан.	100	24,25	17,40	13,05	190,52	69,86
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,05
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,85
	Фрукты свежие (банан)	170	2,65	0,46	34,86	176,90	69,70
	Итого:	1097	41,42	42,81	123,34	1056,29	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой сладкой	100	1,60	15,30	11,90	192,00	22,76
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,17
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №153	Рыба (горбуша)под овощами,соус сметан.	100	24,25	17,40	13,05	190,52	69,86
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,58
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	25,45
	ИТОГО:	977	47,20	64,32	116,89	1078,82	202,00

