

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	Итого:	916	41,93	43,69	129,72	1040,04	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	83,20
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	2,65
	Итого:	869	38,36	35,83	90,24	884,35	192,00

