

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| № 42 | Салат из св.моркови с перцем сладким | 100 | 1,60 | 15,30 | 11,90 | 192,00 | 35,10 |
| сбр 2008 №93 | Суп любительский с крупой (гречка) | 250 | 6,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | 23,73 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 35,25 |
| № 391 | Тефтели рыбные из горбуши | 100 | 24,25 | 17,40 | 13,05 | 290,65 | 83,20 |
| № 699 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,90 | 88,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,37 | 1,51 | 72,85 | 4,34 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,62 | 0,52 | 11,70 | 61,10 | 39,00 |
| | Итого: | 1011 | 40,14 | 41,89 | 113,50 | 1064,40 | 238,00 |



