

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,56
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,38	52,60	40,00
	Итого:	563	22,82	17,40	56,38	578,96	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	ИТОГО:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	4,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,42	9,50	72,12	230,00	15,00
	итого:	939	31,63	55,80	166,68	1089,94	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
№ 132 № 297. таб №4	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 471	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 684,686	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,76
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	857	28,00	26,25	84,38	611,94	180,00

