

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	118,60
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	895	33,58	40,28	62,94	839,21	248,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	ИТОГО:	898	20,36	32,81	63,60	725,22	202,00

