





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кисломолочный напиток (имунели)	100	15,80	4,00	18,80	141,00	40,00
	итого:	990	51,89	44,08	102,57	1054,35	226,00



