

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	70	2,24	5,46	2,24	68,60	14,14
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	105,22
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,15
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	865	43,88	32,95	76,52	739,16	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	105,22
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,07
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	902	42,81	37,61	86,86	857,21	238,00

