

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	21,00
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,14	22,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,00
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	3,76
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	51,00
	итоги:	713	16,71	28,63	71,45	593,09	160,00





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	18	1,36	0,18	0,21	31,32	2,49
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	5,40
	итога:	913	33,66	23,22	111,86	805,22	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Котлета мясная из говядины,соус томатный	75	7,08	7,92	5,94	116,17	62,16
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,30
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	891	30,59	35,73	92,67	841,62	192,00