

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,65
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,40
	ИТОГО:	679	42,80	38,82	96,18	1016,13	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	Итого:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,16
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,89
	Кондитерское изделие (кекс фигурный)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	Итого:	937	29,27	43,82	129,76	1051,03	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,53
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	ИТОГО:	893	26,10	32,79	69,47	758,84	180,00

