

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,40
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	5,44
	Хлеб Дарницкий	39	2,57	0,46	0,46	67,86	5,32
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>24,23</b>	<b>21,00</b>	<b>39,71</b>	<b>605,12</b>	<b>152,00</b>



### **ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 302. таб №4</b>	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	6,40	8,27	40,76	262,66	<b>23,72</b>
<b>№ 97</b>	<b>Сыр порционнo</b>	<b>10</b>	2,20	2,64	0,00	32,57	<b>10,44</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,52	0,16	0,14	47,00	<b>2,16</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>31</b>	2,04	0,37	0,37	53,94	<b>3,39</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>511</b>	12,34	11,48	54,93	422,57	<b>44,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	82,25	5,42
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
№ 358	Сырники из творога с маслом	100	18,08	3,49	29,78	222,88	42,70
	итого:	1014	37,83	23,55	94,86	999,83	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,11
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,95
	<b>Итого:</b>	<b>914</b>	<b>18,91</b>	<b>20,00</b>	<b>51,24</b>	<b>701,53</b>	<b>180,00</b>

