

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	<b>205</b>	8,44	8,44	38,29	264,04	<b>20,93</b>
№ 302	Запеканка из творога	<b>120</b>	19,10	13,90	26,30	307,00	<b>84,98</b>
№ 97	Сыр Голландский порционно	<b>15</b>	3,30	3,96	0,00	48,86	<b>14,40</b>
№ 693	Какао с молоком с сахаром	<b>200</b>	3,90	3,80	25,10	132,00	<b>23,00</b>
	Хлеб пшеничный	<b>36</b>	2,73	0,28	0,25	84,60	<b>4,79</b>
	Хлеб Дарницкий	<b>30</b>	1,98	0,36	0,36	52,20	<b>3,90</b>
	<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>39,45</b>	<b>30,74</b>	<b>90,30</b>	<b>888,70</b>	<b>152,00</b>



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 №83	Овощное рагу на сметане	180	8,00	8,60	22,60	250,00	39,84
№ 454	Котлета мясная из говядины	100	9,20	7,40	8,90	235,30	106,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,80	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	891	24,55	22,82	65,01	771,30	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 №83	Овощное рагу на сметане	180	8,00	8,60	22,60	250,00	39,84
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,73
	<b>Итого:</b>	<b>898</b>	<b>42,44</b>	<b>41,59</b>	<b>71,42</b>	<b>977,90</b>	<b>180,00</b>

