

ЗАВТРАК

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302. таб №4 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 205 | 8,40 | 8,60 | 37,90 | 288,00 | 29,73 |
| № 366 | Запеканка из творога (со сгущ.молоком) | 120 | 19,10 | 13,90 | 26,30 | 307,00 | 88,58 |
| № 684,685 | Чай с сахаром | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,85 | 27,60 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 2,12 | 0,22 | 0,19 | 65,80 | 3,65 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 35 | 2,40 | 6,65 | 50,49 | 161,00 | 10,50 |
| | | | | | | | |
| | итого: | 608 | 33,58 | 29,66 | 128,97 | 884,20 | 140,56 |

ПРИЯТНОГО
ВІЛІ



ОБЕД

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|-------------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 71 | Винегрет овощной | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | 27,99 |
| № 150 | Суп рисовый с картофелем | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | 19,89 |
| сбр 2001 № 214 | Картофель отварной с зеленью | 180 | 4,24 | 6,38 | 33,47 | 212,40 | 25,54 |
| № 454 | Котлета мясная по хлыновски | 100 | 21,69 | 18,69 | 8,70 | 289,99 | 79,82 |
| № 631 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,48 | 0,25 | 26,81 | 110,96 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,24 | 0,21 | 70,50 | 3,90 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 880 | 36,93 | 38,40 | 101,83 | 991,65 | 174,44 |

ПРИЯТНОГО

