







**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                   | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,     | ЭЦ ккал        | Цена          |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с перцем сладким | 100        | 1,60         | 15,30        | 11,90         | 192,00         | 35,10         |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка)   | 250        | 5,90         | 2,60         | 25,30         | 149,00         | 23,73         |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью         | 180        | 4,24         | 6,38         | 33,47         | 170,12         | 33,92         |
| № 461                      | Тефтеля из говядины с том.соусом     | 100        | 6,38         | 8,61         | 7,23          | 232,30         | 69,45         |
| № 685                      | Чай с сахаром                        | 200        | 0,18         | 0,04         | 13,66         | 26,40          | 5,50          |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,50         | 0,24         | 0,98          | 47,00          | 2,72          |
|                            | Хлеб Дарницкий                       | 20         | 1,32         | 0,24         | 0,24          | 34,80          | 2,68          |
|                            | Кондитерское изделие (вафля)         | 35         | 1,75         | 10,50        | 21,70         | 189,00         | 18,90         |
|                            | <b>Итого:</b>                        | <b>905</b> | <b>22,87</b> | <b>43,91</b> | <b>114,48</b> | <b>1040,62</b> | <b>192,00</b> |





**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                     | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,     | ЭЦ ккал        | Цена          |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с перцем сладким   | 100        | 1,60         | 15,30        | 11,90         | 192,00         | 35,10         |
| сбр 2008<br>№93            | Суп любительский с крупой (гречка)     | 250        | 5,90         | 2,60         | 25,30         | 149,00         | 23,73         |
| сбр 2001<br>№214           | Картофель отварной с зеленью           | 180        | 4,24         | 6,38         | 33,47         | 170,12         | 33,92         |
| сбр 2001<br>№153           | Рыба (горбуша)под овощами,соус сметан. | 100        | 24,25        | 17,40        | 13,05         | 190,52         | 81,86         |
| сбр 2001<br>№254           | Компот из свежих слив                  | 200        | 0,30         | 0,12         | 17,70         | 71,00          | 18,00         |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 34         | 2,55         | 0,40         | 1,66          | 79,90          | 4,73          |
|                            | Хлеб Дарницкий                         | 20         | 1,32         | 0,20         | 0,24          | 34,80          | 2,68          |
| сбр 2001<br>№281           | Булочка Ванильная                      | 80         | 7,84         | 17,56        | 22,48         | 174,00         | 37,98         |
|                            | <b>итого:</b>                          | <b>964</b> | <b>48,00</b> | <b>59,96</b> | <b>125,80</b> | <b>1061,34</b> | <b>238,00</b> |

