

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	24	1,58	0,19	0,19	41,76	3,30
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,05	5,70	43,27	138,00	9,00
	Итого:	664	29,89	43,37	109,93	869,66	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	47,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
сбр 2004 №456	Зразы мясные из говядины	100	8,40	12,40	6,00	169,00	100,83
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,63
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итого:	904	20,57	48,63	85,41	959,36	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
№ 587,278	Биточек мясной из говядины	75	9,44	10,56	7,93	154,90	84,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	17	1,12	0,20	0,20	29,58	2,39
	Итого:	852	19,62	26,52	75,59	642,14	180,00

