

ПРИЯТНОГО

А ЧУ | А



ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	39,16
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	200	7,32	5,21	44,43	258,87	22,94
сбр 2001 №189	Биточек куриный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	65,69
№ 685	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,72
	ИТОГО:	918	25,78	43,83	100,49	1003,18	196,96

всего: 315,00

