

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 160 | Суп молочный с макаронами | 250 | 3,40 | 5,30 | 7,20 | 89,00 | 30,94 |
| № 358 | Сырники творожные | 100 | 19,10 | 13,90 | 26,30 | 250,70 | 82,40 |
| | Сгущенное молоко | 15 | 1,08 | 1,27 | 8,47 | 49,20 | 7,50 |
| № 693 | Какао с молоком с сахаром | 200 | 3,90 | 3,80 | 25,10 | 122,00 | 25,30 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,40 | 0,38 | 0,56 | 75,20 | 4,43 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Кондитерское изделие (сушки) | 25 | 2,67 | 0,30 | 17,80 | 85,00 | 6,75 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 642 | 33,87 | 25,19 | 85,67 | 705,90 | 160,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| сбр 2001 №35 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,20 | 9,90 | 8,80 | 128,00 | 28,75 |
| № 181 | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 275 | 7,20 | 4,70 | 15,00 | 96,00 | 70,79 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 186,00 | 23,52 |
| № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 21,50 | 21,20 | 3,50 | 291,00 | 93,93 |
| № 705 | Напиток из шиповника | 200 | 0,30 | 0,12 | 17,70 | 71,00 | 13,25 |
| | Хлеб пшеничный | 37 | 2,81 | 0,44 | 1,81 | 86,95 | 5,08 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | итого: | 912 | 44,53 | 43,70 | 91,35 | 893,75 | 238,00 |



