

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 135	Суп из свежих овощей с мясом (говядина)	280	2,60	6,60	12,60	145,20	79,74
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,54
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	844	35,17	44,21	82,84	918,57	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	34,38
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	820	34,47	43,17	80,65	866,97	202,00

