

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	Итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
сбр 2001 №151	Минтай с картофелем по русски	220	19,09	8,20	26,54	255,89	96,54
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,27
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	Итого:	976	31,74	12,33	98,54	727,79	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	200	19,28	18,79	37,16	409,70	132,94
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	итого:	800	29,36	22,39	86,83	737,40	202,00

