





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	18,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
сбр 2001 №256	Компот из свежих яблок	200	0,25	0,25	25,35	104,07	16,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,39
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	итого:	947	43,27	48,46	112,85	1162,77	226,00



