

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	101,24
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	1,22	58,75	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	52,70
	Итого:	615	17,15	17,22	53,69	550,30	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	80,26
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1010	30,93	39,59	100,44	928,07	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	80,26
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	5,00
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Итого:	819	31,65	39,27	77,50	842,00	202,00

