

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,71
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>674</b>	<b>41,15</b>	<b>47,57</b>	<b>78,52</b>	<b>934,95</b>	<b>152,00</b>





ЗАВТРАК (5-11кл)

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 302. таб №4</b>	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	<b>10,90</b>	<b>7,90</b>	<b>60,70</b>	<b>360,00</b>	<b>21,02</b>
	<b>Джем фруктовъй порциями</b>	<b>20</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>14,32</b>	<b>55,20</b>	<b>12,00</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>31</b>	<b>2,35</b>	<b>0,24</b>	<b>0,21</b>	<b>72,85</b>	<b>3,42</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>30</b>	<b>1,98</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>52,20</b>	<b>3,27</b>
	<b>Итого:</b>	<b>531</b>	<b>15,51</b>	<b>8,54</b>	<b>89,25</b>	<b>566,65</b>	<b>44,00</b>



Джем  
абрикосовый 20г  
Годен 9 месяцев  
EAC

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с маслом сливочным	180	4,93	10,92	46,08	308,40	21,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,10
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	34,05	39,20
	итого:	1032	38,79	37,15	84,29	936,30	226,00





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с маслом сливочным	180	4,93	10,92	46,08	308,40	21,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	1,86	0,24	0,21	72,85	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,00
	Итого:	881	38,95	37,17	101,10	968,95	180,00



