

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,75
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,40
	ИТОГО:	698	22,12	28,98	69,13	721,62	152,00



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	10,90	7,90	60,70	360,00	<b>21,02</b>
	<b>Кондитерское изделие (печенье)</b>	<b>35</b>	2,40	6,65	50,49	161,00	<b>10,50</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	3,04	0,32	0,28	94,00	<b>4,32</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>35</b>	2,31	0,42	0,42	60,90	<b>3,87</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	18,83	15,33	125,55	702,30	<b>44,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,34
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,44	0,24	0,24	36,50	42,00
	итога:	980	33,19	47,06	77,73	949,20	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	31	2,10	0,24	0,21	70,50	3,94
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (сушки)	50	5,35	0,60	35,60	170,00	12,00
	Итого:	881	36,95	27,38	111,63	898,70	180,00

