

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	38,32
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	15,70
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,13	24,64
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Батон нарезной	29	2,32	2,32	24,96	76,85	6,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №141	Яблоко запеченное с сахаром	150	8,70	1,64	33,23	182,48	55,70
	Итого:	679	28,47	29,44	131,79	866,96	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свежих огурцов с помидорами	100	1,72	7,04	6,38	95,00	68,14
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	70,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,19	0,36	21,36	102,00	8,10
	Итого:	941	46,26	46,42	103,10	1041,95	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	70,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,86
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	859	41,60	39,04	76,51	847,25	202,00

