ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,75
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	8,25
	итого:	593	20,28	21,51	76,08	636,83	152,00

KKOBE

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	итого:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	108,14
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	0,21	70,50	4,52
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	итого:	888	52,78	27,45	113,25	995,17	226,00

СОК

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	60	0,48	0,06	1,19	7,20	16,80
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	70	15,18	13,08	6,09	202,99	79,82
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,19
	итого:	790	44,12	21,50	109,83	859,87	180,00

COK