

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша рисовая молочная с маслом	300	7,68	9,92	48,91	315,19	31,39
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	556	11,91	10,63	64,57	460,99	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины, соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	88,04
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,20
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Итого:	894	28,72	32,51	87,89	843,81	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №10	Салат из св.моркови с яблоком	100	1,60	15,30	11,90	192,00	26,55
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины,соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	88,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,22
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	ИТОГО:	906	29,52	40,91	84,83	903,36	202,00

