

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	67,10
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,92
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
	итога:	646	22,51	36,07	119,83	915,42	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,28	0,48	28,48	136,00	9,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,12
	Итого:	567	20,24	11,58	89,56	642,78	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,89
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №307	Шанежка с яблоками	50	2,41	1,42	23,40	118,90	36,25
	Итого:	890	27,36	39,71	96,95	966,26	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	220	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	4,01
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	829	23,87	37,85	58,94	758,73	180,00

