

**ЗАВТРАК (5-11кл)****(сахарный диабет, стол №9)**

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша пшенная молочная (без сахара)</b>	<b>250</b>	6,84	9,97	39,20	286,00	<b>28,14</b>
№ 96	<b>Масло сливочное порционнo</b>	<b>15</b>	0,09	10,89	0,12	98,84	<b>18,00</b>
№ 97	<b>Сыр порционнo</b>	<b>30</b>	6,60	8,00	0,00	97,90	<b>28,80</b>
№ 684,686	<b>Чай с лимоном (без сахара)</b>	<b>200</b>	0,45	0,10	0,29	27,60	<b>9,06</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>59</b>	3,90	0,71	0,71	102,66	<b>8,00</b>
	<b>Фрукты свежие (мандарин)</b>	<b>150</b>	1,65	0,40	15,57	78,91	<b>60,00</b>
	<b>Итого:</b>	<b>704</b>	19,53	30,07	55,89	691,91	<b>152,00</b>



**ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)**

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп картофельный с фасолью с мясом	280	6,60	5,10	20,80	152,00	64,44
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,00
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	37	2,45	0,45	0,45	64,38	4,99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>897</b>	<b>42,30</b>	<b>34,15</b>	<b>73,04</b>	<b>712,88</b>	<b>226,00</b>

