ЗАВТРАК (5-11кл) (сахарный диабет,стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с маслом	100	1,00	10,16	4,60	113,92	45,54
сбр 2001 № 2	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	7,92
	итого:	639	35,44	43,39	57,86	846,66	152,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 704	Компот из чернослива (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	60	3,90	0,71	0,71	102,66	8,01
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	итого:	940	48,32	37,97	86,17	826,16	226,00