

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет,стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски,соус томатный	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,65
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,84
	итого:	631	36,75	36,52	78,41	728,63	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
сбр 2001 №38	Суп картофельный кудрявый с яйцом	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,67
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,93
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итого:	1006	40,92	35,40	77,54	871,05	226,00

