ЗАВТРАК (1-4кл) (сахарный диабет,стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,24
№ 699	Напиток апельсиновый (без сахара)	200	0,10	0,00	22,90	88,00	15,00
	Хлеб Дарницкий	57	3,76	0,68	0,68	99,18	7,70
	итого:	637	41,96	21,74	74,48	606,00	152,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 217	Картофель тушеный в том.соусе	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,27
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	94,51
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,50
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,94
	итого:	881	25,25	33,69	80,49	802,00	226,00