

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	56	3,69	0,67	0,67	97,44	7,52
	Итого:	561	18,94	23,82	30,62	570,50	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,42
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 700	Компот из брусники (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	16,06
	Хлеб Дарницкий	39	3,49	0,63	0,63	92,22	5,30
	Итого:	879	36,44	24,75	35,08	651,32	226,00

