

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****(сахарный диабет, стол №9)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>	1,20	10,00	7,10	124,00	<b>27,99</b>
№ 297. таб №4	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>	10,20	7,10	44,30	154,90	<b>22,52</b>
№ 454	<b>Котлета мясная по хлыновски, соус томатный</b>	<b>100</b>	21,69	18,69	8,70	289,99	<b>83,65</b>
№ 705	<b>Напиток из шиповника (без сахара)</b>	<b>200</b>	0,30	0,12	17,70	71,00	<b>11,00</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>51</b>	3,36	0,61	0,61	88,74	<b>6,84</b>
	<b>итого:</b>	<b>631</b>	36,75	36,52	78,41	728,63	<b>152,00</b>









11:10:22  
03:24

Волжский  
Посад

ЧЕСТНО НАТУРАЛЬНЫЙ



100% СОК

Томат

