



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	77,16
№ 684, 686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	52	3,77	0,69	0,69	99,18	7,04
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	1032	27,99	24,34	77,67	751,78	226,00

